

情緒病的治療方法

心理治療

透過臨床心理學家的輔導改善情緒，其中包括有支援性心理治療、行為治療、認知治療、壓力管理及家庭治療等。

藥物治療

可獨立或結合心理治療使用；新一代的血清素調節劑能令腦部血清素及其他化學傳遞物質回復平衡，屬非依賴性藥物，經過一段療程後，大部份患者的病情亦會有明顯的進步。

心理治療與藥物治療有相輔相成的作用，因此醫生會根據患者的病況採用不同的治療組合。患者應遵照及配合醫生的指示，令治療發揮到最大的效用。

何謂認知行為治療？

認知行為治療是一種有大量科學研究證明有效的心理治療方法，心理輔導員會先與病人建立互信的關係，然後透過改變病人的思想謬誤和不能自控的問題行為，紓緩患者的困擾。

認知行為治療醫治情緒病？

認知行為治療對醫治各種情緒病如：焦慮症、驚恐症、社交焦慮症、強迫症、抑鬱症、創傷後遺症和暴食症等，都非常有效。研究顯示，認知行為治療與藥物治療均能有效地治癒情緒病所引致的身體及情緒症狀。